|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| 10 – 11.30 Uhr  Hatha Yoga  mit Rosemarie Telefon 07261 8629391 | 10 – 11.30 Uhr  Hatha Yoga  mit Rosemarie  Telefon 07261 8629391 | 10-11 Uhr Fit mit Kind  mit Viktoria Haitz  Mobil 0157 51100144 |  | 10 – 11.15 Uhr FIT mit BABY  mit Lisa Gleich Mobil 0157 75254884 |
| 18 – 19.30 Uhr  Hatha Yoga  mit Anne Herrmann Tel. 0176 60963554 | 17.30 – 19 Uhr  Hatha Yoga  mit Marina Schaa  Tel. 07261 9450250 |  |  | 15.45-16.45 Uhr Fit mit Kind  mit Viktoria Haitz Mobil 0157 51100144 |
| 20 – 21.30 Uhr  Hatha Yoga  mit Anne Herrmann Mobil 0176 60963554 | 19.30 – 21 Uhr  Kundalini Yoga  mit Anna Zapf Mobil 0176 22130262 |  | 19 – 20.30 Uhr  YIN Yoga  mit Birgit Gräfe Mobil 01512 4044996 | 18 – 19.30 Uhr  - Kum Nye (Tib. Heilyoga)  - Yoga Nidra (yog. Schlaf) 14-tägig im Wechsel  mit Rosemarie |
|  |  |  |  |  |