

# WIE vor WAS \* Über das Leben und Meditation

Wir freuen uns, dass wir Herrn Karl-Ludwig Leiter zu einer Veranstaltung im Yogastudio Dielheim gewinnen konnten.



**DIELHEIM: Sonntag, den 18. März 2018, 17.30-19.30 Uhr**

**SINSHEIM: Winterstr. 18, Sonntag, 18. März, 15-17 Uhr**

Herr Leiter ist Freischaffender Künstler und Mitbegründer eines Verlags für Kunst und Literatur. Er engagiert sich für MEDITATION und die praktische Umsetzung in den Alltag. Mehr zu Herrn Leiter und seine Seminare: [www.sit-zen.com](http://www.sit-zen.com)

„WIE vor WAS“ ist der Titel seines Buches. Hier berichtet der Autor über persönliche Lebenserfahrungen, plaudert humorvoll aus „dem Nähkästchen“ und beschreibt eine Methode der Meditation, die er heute in einem Kloster unterrichtet.

„WIE vor WAS“ ist sein Motto für ein erfülltes Leben. Das soll heißen, dass es darum geht „WIE“ wir den Ereignissen des Lebens begegnen. MEDITATION ist ein wunderbarer Weg, um eine angemessene innere und äußere Haltung zu finden und aus dieser Haltung heraus ein erfülltes und zufriedenes Leben zu leben.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Wir freuen uns über eine Spende für [www.heartkids.de](http://www.heartkids.de).

Anmeldung: [claudio@yogastudio-dielheim.de](mailto:claudio@yogastudio-dielheim.de)

---

„Sich einfach achtsam und still hinsetzen – mitten im Trubel des Alltags. Die Gedanken schweben nicht in der Vergangenheit, noch träumen sie von einer Zukunft, die noch nicht Wirklichkeit ist. Ganz da sein – hier und jetzt. Wieder in Verbindung kommen mit der geistigen Gesundheit und Klarheit, die jedem Menschen schon seit seiner Geburt innewohnt. Das ist Meditation. Still sitzen und nichts tun und etwas wieder entdecken, das niemals verloren war.“