

Seminarleitung



Dorothee Janssens de Bisthoven

...hat in den vergangenen 20 Jahren als Dipl. Psychologin in verschiedensten Kontexten gearbeitet: sowohl als wissenschaftliche Mitarbeiterin und Diagnostik-Trainerin in der Psychiatrie, als auch als Lektorin im Fachbereich klinische Psychologie der Universität Mannheim. Sie war lange als Familientherapeutin im Fachdienst einer Einrichtung der Jugendhilfe angestellt. Als Entwicklungshelferin und psychosoziale Trainerin arbeitete sie schließlich im *Center for mental health and Counseling* in Nepal, wo sie bis heute regelmäßig (u.a. als Supervisorin) im Einsatz ist.

Freiberuflich bietet sie seit 17 Jahren regelmäßig die (Familien-)Aufstellungs-Methode in diversen Themen-Seminaren an und hat dabei ihren ganz eigenen Stil entwickelt.

Ihre Erfahrung als Familien-, Trauma- und Hypno-Therapeutin, sowie ihr Interesse an alternativen Heilmethoden und interkulturellem Austausch spiegeln sich in ihrer manchmal recht unkonventionellen Herangehensweise bei der Begleitung von Menschen wider.

Seit 2010 lebt Dorothee in Brüssel und arbeitet dort in eigener psychotherapeutischer Praxis:

www.psychologische-praxis-bruxelles.eu

Termin 9. – 11. März 2018

Anmeldung bis spätestens 4.3.2018

Ort



Winterstr. 18

D-74889 Sinsheim-Dühren

Zeiten

Freitag 18.00 – 21.00 Uhr

Samstag 10.00 – 18.00 Uhr

Sonntag 10.00 – 16.00 Uhr

Bitte 15 Minuten vor Seminarbeginn da sein!

Pausen

Samstag & Sonntag mind. 90 Min. Mittagspause

+ tägl. mehre kleine Pausen

Wasser, Tee, Kaffee, Obst & Sweets

sowie je eine einfache, warme, vegetarische

Mahlzeit werden liebevoll zubereitet und für Sie

angeboten (sind im Seminarpreis inklusive;-)

Gruppe max. 13 Teilnehmerinnen

Teilnahmebeitrag 285 €

Vorbereitung

Sie erhalten ca. eine Woche vor Seminarbeginn per Mail ein Schreiben zur Vorbereitung und Einstimmung.

Sollten Sie eine *Überachtungsmöglichkeit* suchen, wenden Sie sich bitte an:



Rosemarie Beutner Tel.: 0049 (0) 7261 8629 391

kontakt@leben-inbalance.net

Frauenleben

Frauen | eben
FRAUEN leben!



*Ich setzte meinen Fuß in die Luft
- und sie trug. Hilde Domin*

**Intensiv-Wochenende
für Frauen
9.–11. März 2018**

Frauenleben

- Frauenseminar -

Wir stehen längst unsere Frau und haben einen eigenen Stil entwickelt.

Wir organisieren und arbeiten viel und setzen uns für ein gelungenes Leben ein.

Ob als Partnerin oder allein stehende Frau, als Schwester, Freundin oder Kollegin, als Mutter oder (Schwieger-)Tochter: Wir wissen, dass der Kontakt mit anderen Menschen nicht immer einfach ist.

Verschiedenste Ansprüche wahrzunehmen und dabei anderen und auch sich selbst gerecht werden zu wollen kostet Kraft und fordert viel an Klarheit.

Wir beobachten dabei, dass der Alltag uns manchmal überfordert und wir Gefahr laufen, uns selbst fremd zu werden.

Höchste Zeit, sich "unter Frauen" zu treffen!

An diesem Wochenende schaffen wir Raum für persönliche Geschichten, dringliche Fragestellungen, intime Wünsche und eigensinnige Lebensvisionen. Hier nehmen wir die Fülle und auch die Begrenzungen des Frau-Seins in den Blick.

Es wird um Liebe gehen, um unseren Bauch und unseren klugen Kopf. Wir werden herausfinden, wo es stockt, wo wir uns immer wieder verstricken und wo wir Gefahr laufen, uns zu verraten.

In einem angenehmen, geschützten Rahmen setzt die Seminarleiterin Impulse, die ermutigen sollen, das eigene Frauenbild genauer zu betrachten.

Ziemlich sicher werden wir in der Rückschau das "Erbe" unserer ur-/groß-/mütterlichen Herkunft betrachten: Was habe ich mitbekommen? Was ist gut, was passt zu mir? Welchen Ballast möchte ich abwerfen? Wo möchte ich entschieden etwas anders machen?

Das Zusammensein darf sich auf lebendige Weise entwickeln - d.h. es wird an diesem Wochenende kein Wert auf Perfektion oder höchste Effizienz gelegt. Herzlich eingeladen sind vor allem weibliche Intuition, Humor, Improvisation und individuelle Ausdrucksweisen sowie die eigene körperliche Präsenz.

Erlaubt ist auch eine gewisse Langsamkeit zum Innehalten, um richtig Atem zu holen und Kontakt zu sich selbst und auch den anderen Frauen aufzunehmen. Dorothee Janssens de Bisthoven führt mit passenden Herangehensweisen und psychologischem Nachdenken durch das Seminar. Die Selbst-Erfahrung sowie das Miteinander der Frauen werden von ihr achtsam begleitet.

Es kommt vor allem eine systemische, ganzheitliche Denkweise zur praktischen Anwendung. Körperbezogene Übungen (z.B. aus Shiatsu oder Trance) und natürliche, kreative Lösungen fließen mit ein.

Mit Hilfe der solidarischen Unterstützung der Teilnehmerinnen werden Anliegen möglichst mit der Aufstellungsmethode in den Blick genommen. Lösungsideen werden so erprobt, damit sie im Alltag tauglich werden.

Kraftvolle, vielleicht schöpferische und versöhnliche Schritte nach vorne werden hier gemeinsam durchdacht und dann mutig und „fraulich“ auf den Weg gebracht ; -)

Organisation & Anmeldung



Rosemarie Beutner Tel.: 0049 (0) 7261 8629 391
Bitte melden Sie sich bis **spätestens 4.3.18** bei **Rosemarie per E-Mail** : kontakt@leben-inbalance.net
mit Ihrem Namen, Adresse, Mobil-Telefonnummer an.
Sie bekommen baldmöglich eine Rückmeldung zur Teilnahme.
Ihr Platz ist dann erst sicher reserviert, wenn **185 €** mit dem **Stichwort: "Frauenleben -D"** auf dem Geschäftskonto von D. Janssens de Bisthoven **BE 56 001675033988** - BIC: **GEBABEBB** eingegangen sind
Die restlichen 100€ der Teilnahmegebühr bezahlen Sie bitte am 1. Seminartag vor Ort in bar.
Zur Kenntnis: Die Teilnahme ist nur möglich, wenn Sie an allen Tagen dabei sein können.
Abmeldungen sind per Email bis spätestens 18.2.18 möglich - nach Bestätigung des Erhalts der Absage wird Ihre Anzahlung zurückerstattet.
Bei späterer Abmeldung können Sie eine Ersatzteilnehmerin nennen oder evtl. ersatzweise - nach Absprache - ein anderes Seminar mit D. Janssens de Bisthoven belegen; eine Erstattung der Anzahlung erfolgt jedoch nicht mehr.