

Ayurveda Wohlfühl-Tag „Rose“ für zwei

Entspannung für Körper, Geist und Seele

Schenken Sie sich und einem Menschen Ihres Herzens 4 Stunden vollkommener Entspannung, Zeit füreinander und miteinander, Zeit zum Durchatmen und Wohlfühlen

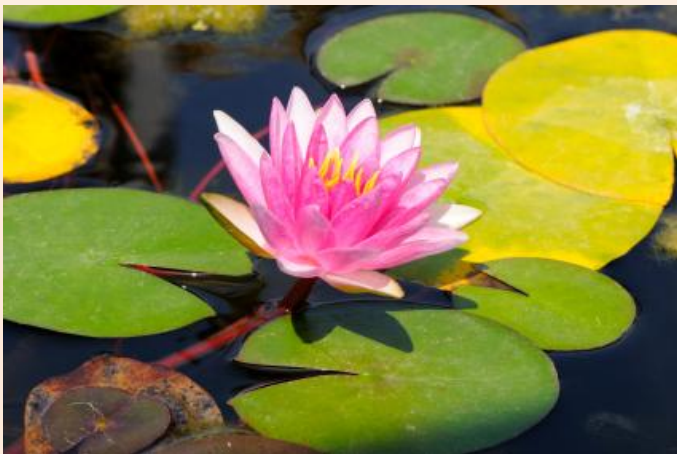


ICH GLAUBE, DIE WELT WIRD GLÜCKLICHER SEIN,
WENN ZWEI MENSCHEN GLÜCKLICH SIND.

Paolo Colho

- **Kleine ayurvedische Konsultation** und Auswahl des für Sie geeigneten Kräuteröls.
- **Traditionelle ayurvedische Ganzkörpermassage (Abhyanga)**
Lassen Sie sich verwöhnen mit einer traditionellen Ayurveda-Ganzkörpermassage. Die Abhyanga ist bekannt als die „Königin“ der Ayurveda Massagen. Ihr ganzer Körper wird umhüllt mit einem warmen indischen Öl und dabei liebevoll massiert. Körper und Seele dürfen entspannen. Die Sinne werden angeregt, Entgiftungsprozesse in Gang gesetzt, die Widerstandskräfte des Immunsystems werden erhöht. Diese Massage wirkt ausgleichend und verjüngend. Sie vermittelt Ihnen Ruhe, Entspannung und ein sinnliches Erleben wie kaum eine andere Massageform.
- **Ayurvedische Schwitztherapie (Svedana)**
Genießen Sie als „Krönung“ Ihres gemeinsamen Tages die wohltuende Wirkung der traditionellen indischen Schwitztherapie (Svedana) in unserer Dampfsauna aus sibirischem Zedernholz.

Entspannen Sie anschließend in unserem Wellness-Bereich bei einer guten Tasse Tee, sanfter Musik und wohligen Düften. Als Alternative biete ich Ihnen einen original italienischen Espresso / Latte Macchiato mit Früchten oder etwas Gebäck. Zur Feier „IHRES“ gemeinsamen Tages“ organisiere ich gegen einen kleinen Aufpreis gerne einen „leckeren italienischen Imbiss für 2“.



*Jeder wahre Genuss bereichert
unser Leben um eine
schöne Erinnerung.*

Marielle Schumann

